






## Was bedeuten diese Zeichen?


 Das Kalender-Blatt bedeutet: Datum, an dem die Veranstaltung stattfindet.

 Der Notiz-Block bedeutet: Information. Hier gibt es mehr Informationen zu der Veranstaltung. Zum Beispiel, wo man anrufen kann oder ob es etwas kostet.

 Die Uhr bedeutet: Uhr-Zeit, zu der die Veranstaltung beginnt und endet.

 Das Haus bedeutet: Ort, an dem die Veranstaltung stattfindet. Zum Beispiel im Pfarr-Heim, im Schwimm-Bad oder in der KoKoBe.

 Das tanzende Paar bedeutet: Veranstaltung. Hier steht, welche Veranstaltungen es gibt, zum Beispiel Frühstück, Kegeln oder Freizeitgruppe.

 Der Rollstuhl bedeutet: Barrierefreier Ort. Menschen mit einer körperlichen Behinderung können die Veranstaltung ohne fremde Hilfe besuchen.

**Rote Schrift** bedeutet: Wiederholungs-Termine, die regelmäßig zur selben Zeit und am selben Ort stattfinden.



**So.  
01.01.**

### Wichtige Information

Aufgrund der aktuellen Situation finden leider nur wenige Veranstaltungen statt. Einige stehen in diesem Kalender. Der Kalender wurde aber schon im August geschrieben. Bitte informieren sie sich deshalb beim Veranstalter, ob das Angebot stattfindet.

Gerne können sie sich auch in der KoKoBe erkundigen, ob es andere Ideen für die Freizeitgestaltung gibt. Gemeinsam können wir schauen, ob zum Beispiel das Kino, das Schwimmbad oder Stadttheater geöffnet ist oder ein Verein ein passendes Angebot für sie hat. Mit freundlichen Grüßen  
Ihre Kokobe Remscheid

**Mo.  
02.01.**

**18:00 - 19:30**

Bitte informieren sie sich beim Anbieter, ob dieses Angebot stattfindet.


### Rolltanzgruppe Remscheid

Rollstuhltanzkurs "Disco-Fox und mehr!" für Rollstuhlfahrer und Fußgänger. Wir werden gemeinsam die Grundlagen des Disco-Fox und im Anschluß andere Tänze erlernen. Vorkenntnisse sind nicht notwendig. Jeder kann mitmachen, der Spaß an der Bewegung zur Musik hat.

### Nähere Infos und Anmeldung bei:

Udo Dumbeck  
Telefon: 0177/2333323  
dumbeck@TanzenInklusiv.de  
www.tanzeninklusiv.de

### Joahnes-Schmiesig-Haus

Büchelstrasse 48  


**Di.  
03.01.**

**15:45 - 18.00**


### Lebenshilfe Freizeitgruppe I

Wechselndes Programm in kleinen Gruppen.

### Info bei:

Alexa Ernst  
Telefon: 02191-993145  
**Monatsbeitrag 15 €**

### Lebenshilfe e.V. Remscheid

WfbM Thüringsberg  
Thüringsberg 7-9  


**15:45 - 18.00**


### Lebenshilfe Freizeitgruppe II

Wechselndes Programm in kleinen Gruppen.

### Info bei:

Alexa Ernst  
Telefon: 02191-993145  
**Monatsbeitrag 15 €**

### Lebenshilfe e.V. Remscheid

WfbM Thüringsberg  
Thüringsberg 7-9  




**Do.  
05.01.**

**14:00 - 16:00**

Bitte erkundigen sie sich beim Anbieter, ob dieses Angebot stattfindet.

**Backhaus Lennep- Café**

Unser Café hat jeden Donnerstag geöffnet - Mit leckerem Kuchen und Getränken. Zahlen sie dafür, was sie mögen, in die Kasse des Vertrauens.

**Info bei:**

Augusta Hardt Horizonte  
Elke Frowein - Koepfer  
Telefon: 02191-93311-227  
**Eintritt frei**

**Backhaus Lennep**

Sauerbronnstr. 8  
♿

**Fr.  
06.01.**

**12.00**

Bitte erkundigen sie sich beim Anbieter, ob dieses Angebot stattfindet.

**Fußball Treff**

Für alle Fußballbegeisterten am Sportzentrum Hackenberg. Bei schlechtem Wetter wird in einer Halle gespielt.

**Info und Anmeldung bei:**

Carlos Schöneborn Telefon  
95145164  
Lebenshilfe Remscheid  
Bewo  
**Kostenlos - Anmeldung erforderlich**

**Treffpunkt am Bewo Büro**

Thüringsberg 18

**Mo.  
09.01.**

**18:00 - 19:30**

Bitte informieren sie sich beim Anbieter, ob dieses Angebot stattfindet.

**Rolltanzgruppe Remscheid**

siehe 02.01.

**Nähere Infos und**

**Anmeldung bei:**  
siehe 02.01.

**Joannes-Schmiesig-Haus**

siehe 02.01.  
♿

**Di.  
10.01.**

**15:45 - 18.00**

Bitte informieren sie sich beim Anbieter, ob dieses Angebot stattfindet.

**Lebenshilfe Freizeitgruppe I**

siehe 03.01.

**Info bei:**

siehe 03.01.

**Lebenshilfe e.V. Remscheid**

siehe 03.01.  
♿

**15:45 - 18.00**

Bitte informieren sie sich beim Anbieter, ob dieses Angebot stattfindet.

**Lebenshilfe Freizeitgruppe II**

siehe 03.01.

**Info bei:**

siehe 03.01.

**Lebenshilfe e.V. Remscheid**

siehe 03.01.  
♿

**17:00 - 18:00**

Bitte informieren sie sich beim Anbieter, ob dieses Angebot stattfindet.

**Tanzkurs**

für Jugendliche und Erwachsene mit und ohne Behinderung

**Info und Anmeldung bei:**

Tanzschule Wieber  
Frau Wieber  
Telefon: 02191/927663  
**Monatsbeitrag 22 €**

**Tanzschule Wieber**

Ludwigstrasse 24

**18:00**

Bitte informieren sie sich beim Anbieter, ob dieses Angebot stattfindet.

**Lauf- und Walkingtreff**

Laufen für Jedermann

**Info und Anmeldung bei:**

Susi Bader  
Telefon: 02191-95145141  
Bewo Lebenshilfe  
Remscheid  
**Kostenfrei - Anmeldung erforderlich**

**Treffpunkt am Bewo Büro**

Thüringsberg 18

**18:15 - 19:15**

Bitte informieren sie sich beim Anbieter, ob dieses Angebot stattfindet.

**Sportgruppe**

für Kinder und Jugendliche mit Körperbehinderung von 7 - 13 Jahren

**Informationen unter**

Reinshagener Turnerbund  
Stephan Schürman  
www.RTB-1910.de  
**Kosten bitte erfragen**

**Turnhalle**

**Schimmelbuschweg**  
Schimmelbuschweg 5  
♿

**Mi.  
11.01.**

**16:15 - 17:00**

Bitte erkundigen sie sich bei dem Veranstalter, ob dieser Kurs stattfindet.

**Fitmix**

Sport für Jedermann, Rückenschule, Aerobic und Gymnastik. Mit viel Spaß und Lebensfreude richtet sich dieses Angebot an Menschen mit geistiger und körperlicher Beeinträchtigung.

**Info und Anmeldung bei:**

Lenneper Turngemeinde  
Herr Vieler  
Telefon: 02191-46059-0  
In Kooperation mit der Lebenshilfe Remscheid  
**Monatsbeitrag 13,40 €**

**Lenneper Turngemeinde**

Sporthalle Neugasse  
Neugasse 4



**Do.  
12.01.**

**14:00 - 16:00**

Bitte erkundigen sie sich beim Anbieter, ob dieses Angebot stattfindet.

**Backhaus Lennep- Café**

siehe 05.01.

**Info bei:**

siehe 05.01.

**Backhaus Lennep**

siehe 05.01.



**Mo.  
16.01.**

**18:00 - 19:30**

Bitte informieren sie sich beim Anbieter, ob dieses Angebot stattfindet.

**Rolltanzgruppe Remscheid**

siehe 02.01.

**Nähere Infos und Anmeldung bei:**

siehe 02.01.

**Joahannes-Schmiesig-Haus**

siehe 02.01.



**Di.  
17.01.**

**15:45 - 18.00**

Bitte informieren sie sich beim Anbieter, ob dieses Angebot stattfindet.

**Lebenshilfe Freizeitgruppe I**

siehe 03.01.

**Info bei:**

siehe 03.01.

**Lebenshilfe e.V. Remscheid**

siehe 03.01.



**15:45 - 18.00**

Bitte informieren sie sich beim Anbieter, ob dieses Angebot stattfindet.

**Lebenshilfe Freizeitgruppe II**

siehe 03.01.

**Info bei:**

siehe 03.01.

**Lebenshilfe e.V. Remscheid**

siehe 03.01.



**17:00 - 18:00**

Bitte informieren sie sich beim Anbieter, ob dieses Angebot stattfindet.

**Tanzkurs**

siehe 10.01.

**Info und Anmeldung bei:**

siehe 10.01.

**Tanzschule Wieber**

siehe 10.01.

**18:00**

Bitte informieren sie sich beim Anbieter, ob dieses Angebot stattfindet.

**Lauf- und Walkingtreff**

siehe 10.01.

**Info und Anmeldung bei:**

siehe 10.01.

**Treffpunkt am Bewo Büro**

siehe 10.01.

**18:15 - 19:15**

Bitte informieren sie sich beim Anbieter, ob dieses Angebot stattfindet.

**Sportgruppe**

siehe 10.01.

**Informationen unter**

siehe 10.01.

**Turnhalle Schimmelbuschweg**

siehe 10.01.



**Mi.  
18.01.**

**16:15 - 17:00**

Bitte erkundigen sie sich bei dem Veranstalter, ob dieser Kurs stattfindet.

**Fitmix**

siehe 11.01.

**Info und Anmeldung bei:**

siehe 11.01.

**Lennep Turngemeinde**

siehe 11.01.

**Do.  
19.01.**

**14:00 - 16:00**

Bitte erkundigen sie sich beim Anbieter, ob dieses Angebot stattfindet.

**Backhaus Lennep- Café**

siehe 05.01.

**Info bei:**

siehe 05.01.

**Backhaus Lennep**

siehe 05.01.



**Fr.  
20.01.**

**12.00**

Bitte informieren sie sich beim Anbieter, ob dieses Angebot stattfindet.

**Fußball Treff**

siehe 06.01.

**Info und Anmeldung bei:**

siehe 06.01.

**Treffpunkt am Bewo Büro**

siehe 06.01.



**Mo.  
23.01.**

**18:00 - 19:30**  
Bitte informieren sie sich beim Anbieter, ob dieses Angebot stattfindet.

**Rolltanzgruppe Remscheid**  
siehe 02.01.

**Nähere Infos und Anmeldung bei:**  
siehe 02.01.

**Joahnes-Schmiesig-Haus**  
siehe 02.01.  
♿

**Di.  
24.01.**

**15:45 - 18:00**  
Bitte informieren sie sich beim Anbieter, ob dieses Angebot stattfindet.

**Lebenshilfe Freizeitgruppe I**  
siehe 03.01.

**Info bei:**  
siehe 03.01.

**Lebenshilfe e.V. Remscheid**  
siehe 03.01.  
♿

**15:45 - 18:00**  
Bitte informieren sie sich beim Anbieter, ob dieses Angebot stattfindet.

**Lebenshilfe Freizeitgruppe II**  
siehe 03.01.

**Info bei:**  
siehe 03.01.

**Lebenshilfe e.V. Remscheid**  
siehe 03.01.  
♿

**17:00 - 18:00**  
Bitte informieren sie sich beim Anbieter, ob dieses Angebot stattfindet.

**Tanzkurs**  
siehe 10.01.

**Info und Anmeldung bei:**  
siehe 10.01.

**Tanzschule Wieber**  
siehe 10.01.

**18:00**  
Bitte informieren sie sich beim Anbieter, ob dieses Angebot stattfindet.

**Lauf- und Walkingtreff**  
siehe 10.01.

**Info und Anmeldung bei:**  
siehe 10.01.

**Treffpunkt am Bewo Büro**  
siehe 10.01.

**18:15 - 19:15**  
Bitte informieren sie sich beim Anbieter, ob dieses Angebot stattfindet.

**Sportgruppe**  
siehe 10.01.

**Informationen unter**  
siehe 10.01.

**Turnhalle Schimmelbuschweg**  
siehe 10.01.  
♿

**Mi.  
25.01.**

**16:15 - 17:00**  
Bitte erkundigen sie sich bei dem Veranstalter, ob dieser Kurs stattfindet.

**Fitmix**  
siehe 11.01.

**Info und Anmeldung bei:**  
siehe 11.01.

**Lenneper Turngemeinde**  
siehe 11.01.

**Do.  
26.01.**

**14:00 - 16:00**  
Bitte erkundigen sie sich beim Anbieter, ob dieses Angebot stattfindet.

**Backhaus Lennepe- Café**  
siehe 05.01.

**Info bei:**  
siehe 05.01.

**Backhaus Lennepe**  
siehe 05.01.  
♿

**Mo.  
30.01.**

**18:00 - 19:30**  
Bitte informieren sie sich beim Anbieter, ob dieses Angebot stattfindet.

**Rolltanzgruppe Remscheid**  
siehe 02.01.

**Nähere Infos und Anmeldung bei:**  
siehe 02.01.

**Joahnes-Schmiesig-Haus**  
siehe 02.01.  
♿



**Di.  
31.01.**

**15:45 - 18:00**

**Lebenshilfe Freizeitgruppe I**  
siehe 03.01.

**Info bei:**  
siehe 03.01.

**Lebenshilfe e.V. Remscheid**  
siehe 03.01.  
♿

**15:45 - 18:00**

**Lebenshilfe Freizeitgruppe II**  
siehe 03.01.

**Info bei:**  
siehe 03.01.

**Lebenshilfe e.V. Remscheid**  
siehe 03.01.  
♿

**17:00 - 18:00**

Bitte informieren sie sich beim Anbieter, ob dieses Angebot stattfindet.

**Tanzkurs**  
siehe 10.01.

**Info und Anmeldung bei:**  
siehe 10.01.

**Tanzschule Wieber**  
siehe 10.01.

**18:00**

Bitte informieren sie sich beim Anbieter, ob dieses Angebot stattfindet.

**Lauf- und Walkingtreff**  
siehe 10.01.

**Info und Anmeldung bei:**  
siehe 10.01.

**Treffpunkt am Bewo Büro**  
siehe 10.01.

**18:15 - 19:15**

Bitte informieren sie sich beim Anbieter, ob dieses Angebot stattfindet.

**Sportgruppe**  
siehe 10.01.

**Informationen unter**  
siehe 10.01.

**Turnhalle Schimmelbuschweg**  
siehe 10.01.  
♿

**Mi.  
01.02.**

**16:15 - 17:00**

Bitte erkundigen sie sich bei dem Veranstalter, ob dieser Kurs stattfindet.

**Fitmix**  
siehe 11.01.

**Info und Anmeldung bei:**  
siehe 11.01.

**Lenneper Turngemeinde**  
siehe 11.01.

**Do.  
02.02.**

**14:00 - 16:00**

Bitte erkundigen sie sich beim Anbieter, ob dieses Angebot stattfindet.

**Backhaus Lennepe- Café**  
siehe 05.01.

**Info bei:**  
siehe 05.01.

**Backhaus Lennepe**  
siehe 05.01.  
♿

**Fr.  
03.02.**

**12.00**

**Fußball Treff**  
siehe 06.01.

**Info und Anmeldung bei:**  
siehe 06.01.

**Treffpunkt am Bewo Büro**  
siehe 06.01.

**Mo.  
06.02.**

**18:00 - 19:30**

Bitte informieren sie sich beim Anbieter, ob dieses Angebot stattfindet.

**Rolltanzgruppe Remscheid**  
siehe 02.01.

**Nähere Infos und Anmeldung bei:**  
siehe 02.01.

**Joahannes-Schmiesig-Haus**  
siehe 02.01.  
♿

**Di.  
07.02.**

**15:45 - 18:00**

**Lebenshilfe Freizeitgruppe I**  
siehe 03.01.

**Info bei:**  
siehe 03.01.

**Lebenshilfe e.V. Remscheid**  
siehe 03.01.  
♿



**Di.  
07.02.**  
(Fortsetzung)

**15:45 - 18:00**

**Lebenshilfe Freizeitgruppe II**  
siehe 03.01.

**Info bei:**  
siehe 03.01.

**Lebenshilfe e.V. Remscheid**  
siehe 03.01.  
♿

**17:00 - 18:00**

Bitte informieren sie sich beim Anbieter, ob dieses Angebot stattfindet.

**Tanzkurs**  
siehe 10.01.

**Info und Anmeldung bei:**  
siehe 10.01.

**Tanzschule Wieber**  
siehe 10.01.

**18:00**

Bitte informieren sie sich beim Anbieter, ob dieses Angebot stattfindet.

**Lauf- und Walkingtreff**  
siehe 10.01.

**Info und Anmeldung bei:**  
siehe 10.01.

**Treffpunkt am Bewo Büro**  
siehe 10.01.

**18:15 - 19:15**

Bitte informieren sie sich beim Anbieter, ob dieses Angebot stattfindet.

**Sportgruppe**  
siehe 10.01.

**Informationen unter**  
siehe 10.01.

**Turnhalle Schimmelbuschweg**  
siehe 10.01.  
♿

**Mi.  
08.02.**

**16:15 - 17:00**

Bitte erkundigen sie sich bei dem Veranstalter, ob dieser Kurs stattfindet.

**Fitmix**  
siehe 11.01.

**Info und Anmeldung bei:**  
siehe 11.01.

**Lenneper Turngemeinde**  
siehe 11.01.

**Do.  
09.02.**

**14:00 - 16:00**

Bitte erkundigen sie sich beim Anbieter, ob dieses Angebot stattfindet.

**Backhaus Lennepe- Café**  
siehe 05.01.

**Info bei:**  
siehe 05.01.

**Backhaus Lennepe**  
siehe 05.01.  
♿

**Mo.  
13.02.**

**18:00 - 19:30**

Bitte informieren sie sich beim Anbieter, ob dieses Angebot stattfindet.

**Rolltanzgruppe Remscheid**  
siehe 02.01.

**Nähere Infos und Anmeldung bei:**  
siehe 02.01.

**Joannes-Schmiesig-Haus**  
siehe 02.01.  
♿

**Di.  
14.02.**

**15:45 - 18:00**

**Lebenshilfe Freizeitgruppe I**  
siehe 03.01.

**Info bei:**  
siehe 03.01.

**Lebenshilfe e.V. Remscheid**  
siehe 03.01.  
♿

**15:45 - 18:00**

**Lebenshilfe Freizeitgruppe II**  
siehe 03.01.

**Info bei:**  
siehe 03.01.

**Lebenshilfe e.V. Remscheid**  
siehe 03.01.  
♿

**17:00 - 18:00**

Bitte informieren sie sich beim Anbieter, ob dieses Angebot stattfindet.

**Tanzkurs**  
siehe 10.01.

**Info und Anmeldung bei:**  
siehe 10.01.

**Tanzschule Wieber**  
siehe 10.01.



**Di.  
14.02.**  
(Fortsetzung)

**18:00**  
Bitte informieren sie sich beim Anbieter, ob dieses Angebot stattfindet.

**Lauf- und Walkingtreff**  
siehe 10.01.

**Info und Anmeldung bei:**  
siehe 10.01.

**Treffpunkt am Bewo Büro**  
siehe 10.01.

**18:15 - 19:15**  
Bitte informieren sie sich beim Anbieter, ob dieses Angebot stattfindet.

**Sportgruppe**  
siehe 10.01.

**Informationen unter**  
siehe 10.01.

**Turnhalle  
Schimmelbuschweg**  
siehe 10.01.  
♿

**Mi.  
15.02.**

**16:15 - 17:00**  
Bitte erkundigen sie sich bei dem Veranstalter, ob dieser Kurs stattfindet.

**Fitmix**  
siehe 11.01.

**Info und Anmeldung bei:**  
siehe 11.01.

**Lenneper Turngemeinde**  
siehe 11.01.

**Do.  
16.02.**

**14:00 - 16:00**  
Bitte erkundigen sie sich beim Anbieter, ob dieses Angebot stattfindet.

**Backhaus Lennepe- Café**  
siehe 05.01.

**Info bei:**  
siehe 05.01.

**Backhaus Lennepe**  
siehe 05.01.  
♿

**Fr.  
17.02.**

**12.00**

**Fußball Treff**  
siehe 06.01.

**Info und Anmeldung bei:**  
siehe 06.01.

**Treffpunkt am Bewo Büro**  
siehe 06.01.

**Mo.  
20.02.**

**18:00 - 19:30**  
Bitte informieren sie sich beim Anbieter, ob dieses Angebot stattfindet.

**Rolltanzgruppe Remscheid**  
siehe 02.01.

**Nähere Infos und  
Anmeldung bei:**  
siehe 02.01.

**Joahannes-Schmiesig-Haus**  
siehe 02.01.  
♿

**Di.  
21.02.**

**15:45 - 18.00**

**Lebenshilfe Freizeitgruppe I**  
siehe 03.01.

**Info bei:**  
siehe 03.01.

**Lebenshilfe e.V. Remscheid**  
siehe 03.01.  
♿

**15:45 - 18.00**

**Lebenshilfe Freizeitgruppe II**  
siehe 03.01.

**Info bei:**  
siehe 03.01.

**Lebenshilfe e.V. Remscheid**  
siehe 03.01.  
♿

**17:00 - 18:00**

Bitte informieren sie sich beim Anbieter, ob dieses Angebot stattfindet.

**Tanzkurs**  
siehe 10.01.

**Info und Anmeldung bei:**  
siehe 10.01.

**Tanzschule Wieber**  
siehe 10.01.

**18:00**

Bitte informieren sie sich beim Anbieter, ob dieses Angebot stattfindet.

**Lauf- und Walkingtreff**  
siehe 10.01.

**Info und Anmeldung bei:**  
siehe 10.01.

**Treffpunkt am Bewo Büro**  
siehe 10.01.



**Di.  
21.02.**  
(Fortsetzung)

**18:15 - 19:15**  
Bitte informieren sie sich beim Anbieter, ob dieses Angebot stattfindet.

**Sportgruppe**  
siehe 10.01.

**Informationen unter**  
siehe 10.01.

**Turnhalle Schimmelbuschweg**  
siehe 10.01.  
♿

**Mi.  
22.02.**

**16:15 - 17:00**  
Bitte erkundigen sie sich bei dem Veranstalter, ob dieser Kurs stattfindet.

**Fitmix**  
siehe 11.01.

**Info und Anmeldung bei:**  
siehe 11.01.

**Lenneper Turngemeinde**  
siehe 11.01.

**Do.  
23.02.**

**14:00 - 16:00**  
Bitte erkundigen sie sich beim Anbieter, ob dieses Angebot stattfindet.

**Backhaus Lennepe- Café**  
siehe 05.01.

**Info bei:**  
siehe 05.01.

**Backhaus Lennepe**  
siehe 05.01.  
♿

**Di.  
28.02.**

**15:45 - 18:00**  
**Lebenshilfe Freizeitgruppe I**  
siehe 03.01.

**Info bei:**  
siehe 03.01.

**Lebenshilfe e.V. Remscheid**  
siehe 03.01.  
♿

**15:45 - 18:00**  
**Lebenshilfe Freizeitgruppe II**  
siehe 03.01.

**Info bei:**  
siehe 03.01.

**Lebenshilfe e.V. Remscheid**  
siehe 03.01.  
♿

**17:00 - 18:00**  
**Tanzkurs**  
Bitte informieren sie sich beim Anbieter, ob dieses Angebot stattfindet.  
siehe 10.01.

**Info und Anmeldung bei:**  
siehe 10.01.

**Tanzschule Wieber**  
siehe 10.01.

**18:00**  
**Lauf- und Walkingtreff**  
Bitte informieren sie sich beim Anbieter, ob dieses Angebot stattfindet.  
siehe 10.01.

**Info und Anmeldung bei:**  
siehe 10.01.

**Treffpunkt am Bewo Büro**  
siehe 10.01.

**18:15 - 19:15**  
**Sportgruppe**  
Bitte informieren sie sich beim Anbieter, ob dieses Angebot stattfindet.  
siehe 10.01.

**Informationen unter**  
siehe 10.01.

**Turnhalle Schimmelbuschweg**  
siehe 10.01.  
♿

**Mi.  
01.03.**

**16:15 - 17:00**  
Bitte erkundigen sie sich bei dem Veranstalter, ob dieser Kurs stattfindet.

**Fitmix**  
siehe 11.01.

**Info und Anmeldung bei:**  
siehe 11.01.

**Lenneper Turngemeinde**  
siehe 11.01.

**Do.  
02.03.**

**14:00 - 16:00**  
Bitte erkundigen sie sich beim Anbieter, ob dieses Angebot stattfindet.

**Backhaus Lennepe- Café**  
siehe 05.01.

**Info bei:**  
siehe 05.01.

**Backhaus Lennepe**  
siehe 05.01.  
♿





**Fr.  
03.03.**

**12.00**

**Fußball Treff**  
siehe 06.01.

**Info und Anmeldung bei:**  
siehe 06.01.

**Treffpunkt am Bewo Büro**  
siehe 06.01.

**Mo.  
06.03.**

**18:00 - 19:30**

Bitte informieren sie sich beim Anbieter, ob dieses Angebot stattfindet.

**Rolltanzgruppe Remscheid**  
siehe 02.01.

**Nähere Infos und Anmeldung bei:**  
siehe 02.01.

**Joahnes-Schmiesig-Haus**  
siehe 02.01.  
♿

**Di.  
07.03.**

**15:45 - 18:00**

**Lebenshilfe Freizeitgruppe I**  
siehe 03.01.

**Info bei:**  
siehe 03.01.

**Lebenshilfe e.V. Remscheid**  
siehe 03.01.  
♿

**15:45 - 18:00**

**Lebenshilfe Freizeitgruppe II**  
siehe 03.01.

**Info bei:**  
siehe 03.01.

**Lebenshilfe e.V. Remscheid**  
siehe 03.01.  
♿

**17:00 - 18:00**

Bitte informieren sie sich beim Anbieter, ob dieses Angebot stattfindet.

**Tanzkurs**  
siehe 10.01.

**Info und Anmeldung bei:**  
siehe 10.01.

**Tanzschule Wieber**  
siehe 10.01.

**18:00**

Bitte informieren sie sich beim Anbieter, ob dieses Angebot stattfindet.

**Lauf- und Walkingtreff**  
siehe 10.01.

**Info und Anmeldung bei:**  
siehe 10.01.

**Treffpunkt am Bewo Büro**  
siehe 10.01.

**18:15 - 19:15**

Bitte informieren sie sich beim Anbieter, ob dieses Angebot stattfindet.

**Sportgruppe**  
siehe 10.01.

**Informationen unter**  
siehe 10.01.

**Turnhalle Schimmelbuschweg**  
siehe 10.01.  
♿

**Mi.  
08.03.**

**16:15 - 17:00**

Bitte erkundigen sie sich bei dem Veranstalter, ob dieser Kurs stattfindet.

**Fitmix**  
siehe 11.01.

**Info und Anmeldung bei:**  
siehe 11.01.

**Lenneper Turngemeinde**  
siehe 11.01.

**Do.  
09.03.**

**14:00 - 16:00**

Bitte erkundigen sie sich beim Anbieter, ob dieses Angebot stattfindet.

**Backhaus Lennep- Café**  
siehe 05.01.

**Info bei:**  
siehe 05.01.

**Backhaus Lennep**  
siehe 05.01.  
♿

**Mo.  
13.03.**

**18:00 - 19:30**

Bitte informieren sie sich beim Anbieter, ob dieses Angebot stattfindet.

**Rolltanzgruppe Remscheid**  
siehe 02.01.

**Nähere Infos und Anmeldung bei:**  
siehe 02.01.

**Joahnes-Schmiesig-Haus**  
siehe 02.01.  
♿



**Di.  
14.03.**

**15:45 - 18:00**

**Lebenshilfe Freizeitgruppe I**  
siehe 03.01.

**Info bei:**  
siehe 03.01.

**Lebenshilfe e.V. Remscheid**  
siehe 03.01.  
♿

**15:45 - 18:00**

**Lebenshilfe Freizeitgruppe II**  
siehe 03.01.

**Info bei:**  
siehe 03.01.

**Lebenshilfe e.V. Remscheid**  
siehe 03.01.  
♿

**17:00 - 18:00**

Bitte informieren sie sich beim Anbieter, ob dieses Angebot stattfindet.

**Tanzkurs**  
siehe 10.01.

**Info und Anmeldung bei:**  
siehe 10.01.

**Tanzschule Wieber**  
siehe 10.01.

**18:00**

Bitte informieren sie sich beim Anbieter, ob dieses Angebot stattfindet.

**Lauf- und Walkingtreff**  
siehe 10.01.

**Info und Anmeldung bei:**  
siehe 10.01.

**Treffpunkt am Bewo Büro**  
siehe 10.01.

**18:15 - 19:15**

Bitte informieren sie sich beim Anbieter, ob dieses Angebot stattfindet.

**Sportgruppe**  
siehe 10.01.

**Informationen unter**  
siehe 10.01.

**Turnhalle Schimmelbuschweg**  
siehe 10.01.  
♿

**Mi.  
15.03.**

**16:15 - 17:00**

Bitte erkundigen sie sich bei dem Veranstalter, ob dieser Kurs stattfindet.

**Fitmix**  
siehe 11.01.

**Info und Anmeldung bei:**  
siehe 11.01.

**Lenneper Turngemeinde**  
siehe 11.01.

**Do.  
16.03.**

**14:00 - 16:00**

Bitte erkundigen sie sich beim Anbieter, ob dieses Angebot stattfindet.

**Backhaus Lennepe- Café**  
siehe 05.01.

**Info bei:**  
siehe 05.01.

**Backhaus Lennepe**  
siehe 05.01.  
♿

**Fr.  
17.03.**

**12.00**

**Fußball Treff**  
siehe 06.01.

**Info und Anmeldung bei:**  
siehe 06.01.

**Treffpunkt am Bewo Büro**  
siehe 06.01.

**Mo.  
20.03.**

**18:00 - 19:30**

Bitte informieren sie sich beim Anbieter, ob dieses Angebot stattfindet.

**Rolltanzgruppe Remscheid**  
siehe 02.01.

**Nähere Infos und Anmeldung bei:**  
siehe 02.01.

**Joannes-Schmiesig-Haus**  
siehe 02.01.  
♿

**Di.  
21.03.**

**15:45 - 18:00**

**Lebenshilfe Freizeitgruppe I**  
siehe 03.01.

**Info bei:**  
siehe 03.01.

**Lebenshilfe e.V. Remscheid**  
siehe 03.01.  
♿



**Di.  
21.03.**  
(Fortsetzung)

**15:45 - 18.00**

**Lebenshilfe Freizeitgruppe II**  
siehe 03.01.

**Info bei:**  
siehe 03.01.

**Lebenshilfe e.V. Remscheid**  
siehe 03.01.  
♿

**17:00 - 18:00**

Bitte informieren sie sich beim Anbieter, ob dieses Angebot stattfindet.

**Tanzkurs**  
siehe 10.01.

**Info und Anmeldung bei:**  
siehe 10.01.

**Tanzschule Wieber**  
siehe 10.01.

**18:00**

Bitte informieren sie sich beim Anbieter, ob dieses Angebot stattfindet.

**Lauf- und Walkingtreff**  
siehe 10.01.

**Info und Anmeldung bei:**  
siehe 10.01.

**Treffpunkt am Bewo Büro**  
siehe 10.01.

**18:15 - 19:15**

Bitte informieren sie sich beim Anbieter, ob dieses Angebot stattfindet.

**Sportgruppe**  
siehe 10.01.

**Informationen unter**  
siehe 10.01.

**Turnhalle Schimmelbuschweg**  
siehe 10.01.  
♿

**Mi.  
22.03.**

**16:15 - 17:00**

Bitte erkundigen sie sich bei dem Veranstalter, ob dieser Kurs stattfindet.

**Fitmix**  
siehe 11.01.

**Info und Anmeldung bei:**  
siehe 11.01.

**Lenneper Turngemeinde**  
siehe 11.01.

**Do.  
23.03.**

**14:00 - 16:00**

Bitte erkundigen sie sich beim Anbieter, ob dieses Angebot stattfindet.

**Backhaus Lennepe- Café**  
siehe 05.01.

**Info bei:**  
siehe 05.01.

**Backhaus Lennepe**  
siehe 05.01.  
♿

**Mo.  
27.03.**

**18:00 - 19:30**

Bitte informieren sie sich beim Anbieter, ob dieses Angebot stattfindet.

**Rolltanzgruppe Remscheid**  
siehe 02.01.

**Nähere Infos und Anmeldung bei:**  
siehe 02.01.

**Joahannes-Schmiesig-Haus**  
siehe 02.01.  
♿

**Di.  
28.03.**

**15:45 - 18.00**

**Lebenshilfe Freizeitgruppe I**  
siehe 03.01.

**Info bei:**  
siehe 03.01.

**Lebenshilfe e.V. Remscheid**  
siehe 03.01.  
♿

**15:45 - 18.00**

**Lebenshilfe Freizeitgruppe II**  
siehe 03.01.

**Info bei:**  
siehe 03.01.

**Lebenshilfe e.V. Remscheid**  
siehe 03.01.  
♿

**17:00 - 18:00**

Bitte informieren sie sich beim Anbieter, ob dieses Angebot stattfindet.

**Tanzkurs**  
siehe 10.01.

**Info und Anmeldung bei:**  
siehe 10.01.

**Tanzschule Wieber**  
siehe 10.01.



**Di.**  
**28.03.**  
(Fortsetzung)

**18:00**  
Bitte informieren sie sich beim Anbieter, ob dieses Angebot stattfindet.

**Lauf- und Walkingtreff**  
siehe 10.01.


**Info und Anmeldung bei:**  
siehe 10.01.

**Treffpunkt am Bewo Büro**  
siehe 10.01.

**18:15 - 19:15**  
Bitte informieren sie sich beim Anbieter, ob dieses Angebot stattfindet.

**Sportgruppe**  
siehe 10.01.

**Informationen unter**  
siehe 10.01.

**Turnhalle  
Schimmelbuschweg**  
siehe 10.01.  


**Mi.**  
**29.03.**

**16:15 - 17:00**  
Bitte erkundigen sie sich bei dem Veranstalter, ob dieser Kurs stattfindet.

**Fitmix**  
siehe 11.01.

**Info und Anmeldung bei:**  
siehe 11.01.

**Lenneper Turngemeinde**  
siehe 11.01.

**Do.**  
**30.03.**

**14:00 - 16:00**  
Bitte erkundigen sie sich beim Anbieter, ob dieses Angebot stattfindet.

**Backhaus Lennepe- Café**  
siehe 05.01.

**Info bei:**  
siehe 05.01.

**Backhaus Lennepe**  
siehe 05.01.  
