






Was bedeuten diese Zeichen?


 Das Kalender-Blatt bedeutet: Datum, an dem die Veranstaltung stattfindet.

 Der Notiz-Block bedeutet: Information.
Hier gibt es mehr Informationen zu der Veranstaltung.
Zum Beispiel, wo man anrufen kann oder ob es etwas kostet.

 Die Uhr bedeutet: Uhr-Zeit, zu der die Veranstaltung beginnt und endet.

 Das Haus bedeutet: Ort, an dem die Veranstaltung stattfindet.
Zum Beispiel im Pfarr-Heim, im Schwimm-Bad oder in der KoKoBe.

 Das tanzende Paar bedeutet: Veranstaltung.
Hier steht, welche Veranstaltungen es gibt, zum Beispiel Frühstück, Kegeln oder Freizeitgruppe.

 Der Rollstuhl bedeutet: Barrierefreier Ort.
Menschen mit einer körperlichen Behinderung können die Veranstaltung ohne fremde Hilfe besuchen.

Rote Schrift bedeutet: Wiederholungs-Termine, die regelmäßig zur selben Zeit und am selben Ort stattfinden.



**Fr.
01.04.**

Wichtige Information

Aufgrund der aktuellen Situation finden leider nur wenige Veranstaltungen statt. Einige stehen in diesem Kalender. Der Kalender wurde aber schon im Februar geschrieben. Bitte informieren sie sich deshalb beim Veranstalter, ob das Angebot stattfindet.

Gerne können sie sich auch in der KoKoBe erkundigen, ob es andere Ideen für die Freizeitgestaltung gibt. Gemeinsam können wir schauen, ob zum Beispiel das Kino, das Schwimmbad oder Stadttheater geöffnet ist oder ein Verein ein passendes Angebot für sie hat.
Mit freundlichen Grüßen
Ihre Kokobe Remscheid

14.00 - 22.00

Mittelalterliches Gaukler & Food-Festival

Umrahmt von historischen Burgmauern gibt es hier Deftiges & Rustikales, Buden & Krämer, Gaukler & Feuerkünstler, sowie mittelalterliche Strassen- und Marktmusik von den Spielleuten De Speellüe. Auch eine Falknerei ist zu Gast und steht für Fotos mit den anmutigen Greifvögeln bereit

Informationen unter:
www.schlossburg.de

Schloss Burg an der Wupper

Schlossplatz 2
42659 Solingen

**Sa.
02.04.**

11.00 - 22.00

Mittelalterliches Gaukler & Food-Festival

Umrahmt von historischen Burgmauern gibt es hier Deftiges & Rustikales, Buden & Krämer, Gaukler & Feuerkünstler, sowie mittelalterliche Strassen- und Marktmusik von den Spielleuten De Speellüe. Auch eine Falknerei ist zu Gast und steht für Fotos mit den anmutigen Greifvögeln bereit

Informationen unter:
www.schlossburg.de

Schloss Burg an der Wupper

Schlossplatz 2
42659 Solingen



**So.
03.04.**

14.00 - 22.00

Mittelalterliches Gaukler & Food-Festival

Umrahmt von historischen Burgmauern gibt es hier Deftiges & Rustikales, Buden & Krämer, Gaukler & Feuerkünstler, sowie mittelalterliche Strassen- und Marktmusik von den Spielleuten De Speellüe. Auch eine Falknerei ist zu Gast und steht für Fotos mit den anmutigen Greifvögeln bereit

Informationen unter:
www.schlossburg.de

Schloss Burg an der Wupper
Schlossplatz 2
42659 Solingen

**Mo.
04.04.**

18:00 - 19:30

Bitte informieren sie sich beim Anbieter, ob dieses Angebot stattfindet.

Rolltanzgruppe Remscheid

Tanztraining für Rollifahrer

Info bei:
Nicole Palitza
palitza@TanzenInclusiv.de
www.tanzeninclusiv.de
20 € Monatsbeitrag

Joannes-Schmiesig-Haus
Büchelstrasse 48
♿

**Di.
05.04.**

15:45 - 18.00

Bitte informieren sie sich beim Anbieter, ob dieses Angebot stattfindet.

Lebenshilfe Freizeitgruppe I

Wechselndes Programm in kleinen Gruppen.

Info bei:
Alexa Ernst
Telefon: 02191-993145
Clubbeitrag 0,80 €

Lebenshilfe e.V. Remscheid
WfbM Thüringsberg
Thüringsberg 7-9
♿

15:45 - 18.00

Bitte informieren sie sich beim Anbieter, ob dieses Angebot stattfindet.

Lebenshilfe Freizeitgruppe II

Wechselndes Programm in kleinen Gruppen.

Info bei:
Alexa Ernst
Telefon: 02191-993145
Clubbeitrag 0,80 €

Lebenshilfe e.V. Remscheid
WfbM Thüringsberg
Thüringsberg 7-9
♿

17:00 - 18:00

Bitte informieren sie sich beim Anbieter, ob dieses Angebot stattfindet.

Tanzkurs

für Jugendliche und Erwachsene mit und ohne Behinderung

Info und Anmeldung bei:
Tanzschule Wieber
Frau Wieber
Telefon: 02191/927663
Monatsbeitrag 22 €

Tanzschule Wieber
Ludwigstrasse 24

18:00

Bitte informieren sie sich beim Anbieter, ob dieses Angebot stattfindet.

Lauf- und Walkingtreff

Laufen für Jedermann

Info und Anmeldung bei:
Susi Bader
Telefon: 02191-95145141
Bewo Lebenshilfe Remscheid
Kostenfrei - Anmeldung erforderlich

Treffpunkt am Bewo Büro
Thüringsberg 18

18:15 - 19:15

Bitte informieren sie sich beim Anbieter, ob dieses Angebot stattfindet.

Sportgruppe

für Kinder und Jugendliche mit Körperbehinderung von 7 - 13 Jahren

Informationen unter
Reinshagener Turnerbund
Stephan Schürman
www.RTB-1910.de
Kosten bitte erfragen

Turnhalle Schimmelbuschweg
Schimmelbuschweg 5
♿

**Mi.
06.04.**

16:15 - 17:00

Bitte erkundigen sie sich bei dem Veranstalter, ob dieser Kurs stattfindet.

Fitmix

Sport für Jedermann, Rückenschule, Aerobic und Gymnastik. Mit viel Spaß und Lebensfreude richtet sich dieses Angebot an Menschen mit geistiger und körperlicher Beeinträchtigung.

Info und Anmeldung bei:
Lenneper Turngemeinde
Herr Vieler
Telefon: 02191-46059-0
In Kooperation mit der Lebenshilfe Remscheid
Monatsbeitrag 13,40 €

Lenneper Turngemeinde
Sporthalle Neugasse
Neugasse 4



**Do.
07.04.**

14:00 - 17:00

Bitte erkundigen sie sich beim Anbieter, ob dieses Angebot stattfindet.

Backhaus Lennep- Café

Unser Café hat jeden Donnerstag geöffnet - Mit leckerem Kuchen und Getränken. Zahlen sie dafür, was sie mögen, in die Kasse des Vertrauens.

Info bei:

Augusta Hardt Horizonte
Elke Frowein - Koepfer
Telefon: 02191-93311-227

Eintritt frei

Backhaus Lennep

Sauerbronnstr. 8
♿

**Fr.
08.04.**

12.00

Fußball Treff

Für alle Fußballbegeisterten am Sportzentrum Hackenberg. Bei schlechtem Wetter wird in einer Halle gespielt.

Info und Anmeldung bei:

Carlos Schöneborn Telefon
95145164
Lebenshilfe Remscheid
Bewo

Kostenlos - Anmeldung erforderlich

Treffpunkt am Bewo Büro

Thüringsberg 18

**Mo.
11.04.**

18:00 - 19:30

Bitte informieren sie sich beim Anbieter, ob dieses Angebot stattfindet.

Rolltanzgruppe Remscheid

siehe 04.04.

Info bei:

siehe 04.04.

Joahannes-Schmiesig-Haus

siehe 04.04.
♿

**Di.
12.04.**

15:45 - 18.00

Bitte informieren sie sich beim Anbieter, ob dieses Angebot stattfindet.

Lebenshilfe Freizeitgruppe I

siehe 05.04.

Info bei:

siehe 05.04.

Lebenshilfe e.V. Remscheid

siehe 05.04.
♿

15:45 - 18.00

Bitte informieren sie sich beim Anbieter, ob dieses Angebot stattfindet.

Lebenshilfe Freizeitgruppe II

siehe 05.04.

Info bei:

siehe 05.04.

Lebenshilfe e.V. Remscheid

siehe 05.04.
♿

18:00

Bitte informieren sie sich beim Anbieter, ob dieses Angebot stattfindet.

Lauf- und Walkingtreff

siehe 05.04.

Info und Anmeldung bei:

siehe 05.04.

Treffpunkt am Bewo Büro

siehe 05.04.

**Mi.
13.04.**

16:15 - 17:00

Bitte erkundigen sie sich bei dem Veranstalter, ob dieser Kurs stattfindet.

Fitmix

siehe 06.04.

Info und Anmeldung bei:

siehe 06.04.

Lennep Turngemeinde

siehe 06.04.

**Do.
14.04.**

14:00 - 17:00

Bitte erkundigen sie sich beim Anbieter, ob dieses Angebot stattfindet.

Backhaus Lennep- Café

siehe 07.04.

Info bei:

siehe 07.04.

Backhaus Lennep

siehe 07.04.
♿

**Sa.
16.04.**

ab 11.00

Der Ostertreff der Trödler

Hier könnt ihr einfach ein bisschen bummeln oder ein paar tolle Schnäpchen machen. Der große Trödelmarkt in Remscheid findet wieder statt.

**Fußgängerzone
Alleestrasse**



**So.
17.04.**

ab 11.00

Der Ostertreff der Trödler
Hier könnt ihr einfach ein bisschen bummeln oder ein paar tolle Schnäpchen machen. Der große Trödelmarkt in Remscheid findet wieder statt.

**Fußgängerzone
Alleestrasse**

**Di.
19.04.**

15:45 - 18.00

Bitte informieren sie sich beim Anbieter, ob dieses Angebot stattfindet.

Lebenshilfe Freizeitgruppe I

siehe 05.04.

Info bei:

siehe 05.04.

Lebenshilfe e.V. Remscheid

siehe 05.04.



15:45 - 18.00

Bitte informieren sie sich beim Anbieter, ob dieses Angebot stattfindet.

Lebenshilfe Freizeitgruppe II

siehe 05.04.

Info bei:

siehe 05.04.

Lebenshilfe e.V. Remscheid

siehe 05.04.



18:00

Bitte informieren sie sich beim Anbieter, ob dieses Angebot stattfindet.

Lauf- und Walkingtreff

siehe 05.04.

Info und Anmeldung bei:

siehe 05.04.

Treffpunkt am Bewo Büro

siehe 05.04.

**Mi.
20.04.**

16:15 - 17:00

Bitte erkundigen sie sich bei dem Veranstalter, ob dieser Kurs stattfindet.

Fitmix

siehe 06.04.

Info und Anmeldung bei:

siehe 06.04.

Lenneper Turngemeinde

siehe 06.04.

**Do.
21.04.**

14:00 - 17:00

Bitte erkundigen sie sich beim Anbieter, ob dieses Angebot stattfindet.

Backhaus Lenneper- Café

siehe 07.04.

Info bei:

siehe 07.04.

Backhaus Lenneper

siehe 07.04.



**Fr.
22.04.**

12.00

Fußball Treff

Für alle Fußballbegeisterten am Sportzentrum Hackenberg. Bei schlechtem Wetter wird in einer Halle gespielt.

Info und Anmeldung bei:

Carlos Schöneborn Telefon 95145164

Lebenshilfe Remscheid Bewo

Kostenlos - Anmeldung erforderlich

Treffpunkt am Bewo Büro

Thüringsberg 18

**Mo.
25.04.**

18:00 - 19:30

Bitte informieren sie sich beim Anbieter, ob dieses Angebot stattfindet.

Rolltanzgruppe Remscheid

siehe 04.04.

Info bei:

siehe 04.04.

Joannes-Schmiesig-Haus

siehe 04.04.



**Di.
26.04.**

15:45 - 18.00

Bitte informieren sie sich beim Anbieter, ob dieses Angebot stattfindet.

Lebenshilfe Freizeitgruppe I

siehe 05.04.

Info bei:

siehe 05.04.

Lebenshilfe e.V. Remscheid

siehe 05.04.





**Di.
26.04.**
(Fortsetzung)

15:45 - 18.00
Bitte informieren sie sich beim Anbieter, ob dieses Angebot stattfindet.

Lebenshilfe Freizeitgruppe II
siehe 05.04.

Info bei:
siehe 05.04.

Lebenshilfe e.V. Remscheid
siehe 05.04.

17:00 - 18:00
Bitte informieren sie sich beim Anbieter, ob dieses Angebot stattfindet.

Tanzkurs
siehe 05.04.

Info und Anmeldung bei:
siehe 05.04.

Tanzschule Wieber
siehe 05.04.

18:00
Bitte informieren sie sich beim Anbieter, ob dieses Angebot stattfindet.

Lauf- und Walkingtreff
siehe 05.04.

Info und Anmeldung bei:
siehe 05.04.

Treffpunkt am Bewo Büro
siehe 05.04.

18:15 - 19:15
Bitte informieren sie sich beim Anbieter, ob dieses Angebot stattfindet.

Sportgruppe
siehe 05.04.

Informationen unter
siehe 05.04.

**Turnhalle
Schimmelbuschweg**
siehe 05.04.

**Mi.
27.04.**

16:15 - 17:00
Bitte erkundigen sie sich bei dem Veranstalter, ob dieser Kurs stattfindet.

Fitmix
siehe 06.04.

Info und Anmeldung bei:
siehe 06.04.

Lenneper Turngemeinde
siehe 06.04.

**Do.
28.04.**

14:00 - 17:00
Bitte erkundigen sie sich beim Anbieter, ob dieses Angebot stattfindet.

Backhaus Lennep- Café
siehe 07.04.

Info bei:
siehe 07.04.

Backhaus Lennep
siehe 07.04.

**Mo.
02.05.**

18:00 - 19:30
Bitte informieren sie sich beim Anbieter, ob dieses Angebot stattfindet.

Rolltanzgruppe Remscheid
siehe 04.04.

Info bei:
siehe 04.04.

Joannes-Schmiesig-Haus
siehe 04.04.

**Di.
03.05.**

15:45 - 18.00
Bitte informieren sie sich beim Anbieter, ob dieses Angebot stattfindet.

Lebenshilfe Freizeitgruppe I
siehe 05.04.

Info bei:
siehe 05.04.

Lebenshilfe e.V. Remscheid
siehe 05.04.

15:45 - 18.00
Bitte informieren sie sich beim Anbieter, ob dieses Angebot stattfindet.

Lebenshilfe Freizeitgruppe II
siehe 05.04.

Info bei:
siehe 05.04.

Lebenshilfe e.V. Remscheid
siehe 05.04.



Di.
03.05.
(Fortsetzung)

17:00 - 18:00
Bitte informieren sie sich beim Anbieter, ob dieses Angebot stattfindet.

Tanzkurs
siehe 05.04.

Info und Anmeldung bei:
siehe 05.04.

Tanzschule Wieber
siehe 05.04.

18:00
Bitte informieren sie sich beim Anbieter, ob dieses Angebot stattfindet.

Lauf- und Walkingtreff
siehe 05.04.

Info und Anmeldung bei:
siehe 05.04.

Treffpunkt am Bewo Büro
siehe 05.04.

18:15 - 19:15
Bitte informieren sie sich beim Anbieter, ob dieses Angebot stattfindet.

Sportgruppe
siehe 05.04.

Informationen unter
siehe 05.04.

Turnhalle Schimmelbuschweg
siehe 05.04.
♿

Mi.
04.05.

16:15 - 17:00
Bitte erkundigen sie sich bei dem Veranstalter, ob dieser Kurs stattfindet.

Fitmix
siehe 06.04.

Info und Anmeldung bei:
siehe 06.04.

Lenneper Turngemeinde
siehe 06.04.

Do.
05.05.

14:00 - 17:00
Bitte erkundigen sie sich beim Anbieter, ob dieses Angebot stattfindet.

Backhaus Lennep- Café
siehe 07.04.

Info bei:
siehe 07.04.

Backhaus Lennep
siehe 07.04.
♿

Fr.
06.05.

12.00
Fußball Treff
Für alle Fußballbegeisterten am Sportzentrum Hackenberg. Bei schlechtem Wetter wird in einer Halle gespielt.

Info und Anmeldung bei:
Carlos Schöneborn Telefon 95145164
Lebenshilfe Remscheid Bewo
Kostenlos - Anmeldung erforderlich

Treffpunkt am Bewo Büro
Thüringsberg 18

Mo.
09.05.

18:00 - 19:30
Bitte informieren sie sich beim Anbieter, ob dieses Angebot stattfindet.

Rolltanzgruppe Remscheid
siehe 04.04.

Info bei:
siehe 04.04.

Joannes-Schmiesig-Haus
siehe 04.04.
♿

Di.
10.05.

15:45 - 18.00
Bitte informieren sie sich beim Anbieter, ob dieses Angebot stattfindet.

Lebenshilfe Freizeitgruppe I
siehe 05.04.

Info bei:
siehe 05.04.

Lebenshilfe e.V. Remscheid
siehe 05.04.
♿

15:45 - 18.00
Bitte informieren sie sich beim Anbieter, ob dieses Angebot stattfindet.

Lebenshilfe Freizeitgruppe II
siehe 05.04.

Info bei:
siehe 05.04.

Lebenshilfe e.V. Remscheid
siehe 05.04.
♿



**Di.
10.05.**
(Fortsetzung)

17:00 - 18:00
Bitte informieren sie sich beim Anbieter, ob dieses Angebot stattfindet.

Tanzkurs
siehe 05.04.

Info und Anmeldung bei:
siehe 05.04.

Tanzschule Wieber
siehe 05.04.

18:00
Bitte informieren sie sich beim Anbieter, ob dieses Angebot stattfindet.

Lauf- und Walkingtreff
siehe 05.04.

Info und Anmeldung bei:
siehe 05.04.

Treffpunkt am Bewo Büro
siehe 05.04.

18:15 - 19:15
Bitte informieren sie sich beim Anbieter, ob dieses Angebot stattfindet.

Sportgruppe
siehe 05.04.

Informationen unter
siehe 05.04.

Turnhalle Schimmelbuschweg
siehe 05.04.
♿

**Mi.
11.05.**

16:15 - 17:00
Bitte erkundigen sie sich bei dem Veranstalter, ob dieser Kurs stattfindet.

Fitmix
siehe 06.04.

Info und Anmeldung bei:
siehe 06.04.

Lenneper Turngemeinde
siehe 06.04.

**Do.
12.05.**

14:00 - 17:00
Bitte erkundigen sie sich beim Anbieter, ob dieses Angebot stattfindet.

Backhaus Lennepe- Café
siehe 07.04.

Info bei:
siehe 07.04.

Backhaus Lennepe
siehe 07.04.
♿

**So.
15.05.**

ab 11.00

Trödelmarkt

Parkplatz Möbel Knappstein

**Mo.
16.05.**

18:00 - 19:30
Bitte informieren sie sich beim Anbieter, ob dieses Angebot stattfindet.

Rolltanzgruppe Remscheid
siehe 04.04.

Info bei:
siehe 04.04.

Joannes-Schmiesig-Haus
siehe 04.04.
♿

**Di.
17.05.**

15:45 - 18.00
Bitte informieren sie sich beim Anbieter, ob dieses Angebot stattfindet.

Lebenshilfe Freizeitgruppe I
siehe 05.04.

Info bei:
siehe 05.04.

Lebenshilfe e.V. Remscheid
siehe 05.04.
♿

15:45 - 18.00
Bitte informieren sie sich beim Anbieter, ob dieses Angebot stattfindet.

Lebenshilfe Freizeitgruppe II
siehe 05.04.

Info bei:
siehe 05.04.

Lebenshilfe e.V. Remscheid
siehe 05.04.
♿



Di.
17.05.
(Fortsetzung)

17:00 - 18:00
Bitte informieren sie sich beim Anbieter, ob dieses Angebot stattfindet.

Tanzkurs
siehe 05.04.

Info und Anmeldung bei:
siehe 05.04.

Tanzschule Wieber
siehe 05.04.

18:00
Bitte informieren sie sich beim Anbieter, ob dieses Angebot stattfindet.

Lauf- und Walkingtreff
siehe 05.04.

Info und Anmeldung bei:
siehe 05.04.

Treffpunkt am Bewo Büro
siehe 05.04.

18:15 - 19:15
Bitte informieren sie sich beim Anbieter, ob dieses Angebot stattfindet.

Sportgruppe
siehe 05.04.

Informationen unter
siehe 05.04.

Turnhalle Schimmelbuschweg
siehe 05.04.

Mi.
18.05.

16:15 - 17:00
Bitte erkundigen sie sich bei dem Veranstalter, ob dieser Kurs stattfindet.

Fitmix
siehe 06.04.

Info und Anmeldung bei:
siehe 06.04.

Lenneper Turngemeinde
siehe 06.04.

Do.
19.05.

14:00 - 17:00
Bitte erkundigen sie sich beim Anbieter, ob dieses Angebot stattfindet.

Backhaus Lennepe- Café
siehe 07.04.

Info bei:
siehe 07.04.

Backhaus Lennepe
siehe 07.04.

Fr.
20.05.

12.00
Fußball Treff
Für alle Fußballbegeisterten am Sportzentrum Hackenberg. Bei schlechtem Wetter wird in einer Halle gespielt.

Info und Anmeldung bei:
Carlos Schöneborn Telefon 95145164
Lebenshilfe Remscheid Bewo
Kostenlos - Anmeldung erforderlich

Treffpunkt am Bewo Büro
Thüringsberg 18

14.00 - 22.00
Sommerweihnacht - Mit Kunsteisbahn, Karussells und mehr
Verrückt? Vielleicht...
Mit Feuerkörben, Musik und 100 beleuchteten Tannenbäume holen wird die Weihnachtsstimmung in den Sommer. Selbst Schlittschuhlaufen ist möglich, denn unsere Schlittschuhbahn ist synthetisch. Ebenso die Eisstockschießbahn, für die ab sofort Zeitfenster gebucht werden können.

Informationen unter:
www.schlossburg.de

Schloss Burg - Sportplatz Oberburg
Sportplatz Oberburg
Talsperrenstraße 42659
Solingen



**Sa.
21.05.**

11.00 - 22.00

Sommerweihnacht - Mit Kunsteisbahn, Karussells und mehr

Verrückt? Vielleicht...
Mit Feuerkörben, Musik und 100 beleuchteten Tannenbäume holen wird die Weihnachtsstimmung in den Sommer. Selbst Schlittschuhlaufen ist möglich, denn unsere Schlittschuhbahn ist synthetisch. Ebenso die Eisstockschießbahn, für die ab sofort Zeitfenster gebucht werden können.

Informationen unter:
www.schlossburg.de

Schloss Burg - Sportplatz Oberburg
Sportplatz Oberburg
Talsperrenstraße 42659
Solingen

**So.
22.05.**

11.00 - 20.00

Sommerweihnacht - Mit Kunsteisbahn, Karussells und mehr

Verrückt? Vielleicht...
Mit Feuerkörben, Musik und 100 beleuchteten Tannenbäume holen wird die Weihnachtsstimmung in den Sommer. Selbst Schlittschuhlaufen ist möglich, denn unsere Schlittschuhbahn ist synthetisch. Ebenso die Eisstockschießbahn, für die ab sofort Zeitfenster gebucht werden können.

Informationen unter:
www.schlossburg.de

Schloss Burg - Sportplatz Oberburg
Sportplatz Oberburg
Talsperrenstraße 42659
Solingen

**Mo.
23.05.**

18:00 - 19:30

Bitte informieren sie sich beim Anbieter, ob dieses Angebot stattfindet.

Rolltanzgruppe Remscheid

siehe 04.04.

Info bei:

siehe 04.04.

Joahannes-Schmiesig-Haus

siehe 04.04.



**Di.
24.05.**

15:45 - 18.00

Bitte informieren sie sich beim Anbieter, ob dieses Angebot stattfindet.

Lebenshilfe Freizeitgruppe I

siehe 05.04.

Info bei:

siehe 05.04.

Lebenshilfe e.V. Remscheid

siehe 05.04.



15:45 - 18.00

Bitte informieren sie sich beim Anbieter, ob dieses Angebot stattfindet.

Lebenshilfe Freizeitgruppe II

siehe 05.04.

Info bei:

siehe 05.04.

Lebenshilfe e.V. Remscheid

siehe 05.04.



17:00 - 18:00

Bitte informieren sie sich beim Anbieter, ob dieses Angebot stattfindet.

Tanzkurs

siehe 05.04.

Info und Anmeldung bei:

siehe 05.04.

Tanzschule Wieber

siehe 05.04.

18:00

Bitte informieren sie sich beim Anbieter, ob dieses Angebot stattfindet.

Lauf- und Walkingtreff

siehe 05.04.

Info und Anmeldung bei:

siehe 05.04.

Treffpunkt am Bewo Büro

siehe 05.04.



Di.
24.05.
(Fortsetzung)

18:15 - 19:15
Bitte informieren sie sich beim Anbieter, ob dieses Angebot stattfindet.

Sportgruppe
siehe 05.04.

Informationen unter
siehe 05.04.

Turnhalle Schimmelbuschweg
siehe 05.04.
♿

Mi.
25.05.

16:15 - 17:00
Bitte erkundigen sie sich bei dem Veranstalter, ob dieser Kurs stattfindet.

Fitmix
siehe 06.04.

Info und Anmeldung bei:
siehe 06.04.

Lenneper Turngemeinde
siehe 06.04.

Mo.
30.05.

18:00 - 19:30
Bitte informieren sie sich beim Anbieter, ob dieses Angebot stattfindet.

Rolltanzgruppe Remscheid
siehe 04.04.

Info bei:
siehe 04.04.

Joannes-Schmiesig-Haus
siehe 04.04.
♿

Di.
31.05.

15:45 - 18.00
Bitte informieren sie sich beim Anbieter, ob dieses Angebot stattfindet.

Lebenshilfe Freizeitgruppe I
siehe 05.04.

Info bei:
siehe 05.04.

Lebenshilfe e.V. Remscheid
siehe 05.04.
♿

15:45 - 18.00
Bitte informieren sie sich beim Anbieter, ob dieses Angebot stattfindet.

Lebenshilfe Freizeitgruppe II
siehe 05.04.

Info bei:
siehe 05.04.

Lebenshilfe e.V. Remscheid
siehe 05.04.
♿

17:00 - 18:00
Bitte informieren sie sich beim Anbieter, ob dieses Angebot stattfindet.

Tanzkurs
siehe 05.04.

Info und Anmeldung bei:
siehe 05.04.

Tanzschule Wieber
siehe 05.04.

18:00
Bitte informieren sie sich beim Anbieter, ob dieses Angebot stattfindet.

Lauf- und Walkingtreff
siehe 05.04.

Info und Anmeldung bei:
siehe 05.04.

Treffpunkt am Bewo Büro
siehe 05.04.

18:15 - 19:15
Bitte informieren sie sich beim Anbieter, ob dieses Angebot stattfindet.

Sportgruppe
siehe 05.04.

Informationen unter
siehe 05.04.

Turnhalle Schimmelbuschweg
siehe 05.04.
♿

Mi.
01.06.

16:15 - 17:00
Bitte erkundigen sie sich bei dem Veranstalter, ob dieser Kurs stattfindet.

Fitmix
siehe 06.04.

Info und Anmeldung bei:
siehe 06.04.

Lenneper Turngemeinde
siehe 06.04.



**Do.
02.06.**

14:00 - 17:00

Bitte erkundigen sie sich beim Anbieter, ob dieses Angebot stattfindet.

Backhaus Lennep- Café

siehe 07.04.

Info bei:

siehe 07.04.

Backhaus Lennep

siehe 07.04.



**Fr.
03.06.**

12.00

Fußball Treff

Für alle Fußballbegeisterten am Sportzentrum Hackenberg. Bei schlechtem Wetter wird in einer Halle gespielt.

Info und Anmeldung bei:

Carlos Schöneborn Telefon 95145164
Lebenshilfe Remscheid
Bewo

Kostenlos - Anmeldung erforderlich

Treffpunkt am Bewo Büro

Thüringsberg 18

**Di.
07.06.**

15:45 - 18.00

Bitte informieren sie sich beim Anbieter, ob dieses Angebot stattfindet.

Lebenshilfe Freizeitgruppe I

siehe 05.04.

Info bei:

siehe 05.04.

Lebenshilfe e.V. Remscheid

siehe 05.04.



15:45 - 18.00

Bitte informieren sie sich beim Anbieter, ob dieses Angebot stattfindet.

Lebenshilfe Freizeitgruppe II

siehe 05.04.

Info bei:

siehe 05.04.

Lebenshilfe e.V. Remscheid

siehe 05.04.



17:00 - 18:00

Bitte informieren sie sich beim Anbieter, ob dieses Angebot stattfindet.

Tanzkurs

siehe 05.04.

Info und Anmeldung bei:

siehe 05.04.

Tanzschule Wieber

siehe 05.04.

18:00

Bitte informieren sie sich beim Anbieter, ob dieses Angebot stattfindet.

Lauf- und Walkingtreff

siehe 05.04.

Info und Anmeldung bei:

siehe 05.04.

Treffpunkt am Bewo Büro

siehe 05.04.

18:15 - 19:15

Bitte informieren sie sich beim Anbieter, ob dieses Angebot stattfindet.

Sportgruppe

siehe 05.04.

Informationen unter

siehe 05.04.

Turnhalle

Schimmelbuschweg

siehe 05.04.



**Mi.
08.06.**

16:15 - 17:00

Bitte erkundigen sie sich bei dem Veranstalter, ob dieser Kurs stattfindet.

Fitmix

siehe 06.04.

Info und Anmeldung bei:

siehe 06.04.

Lennep Turngemeinde

siehe 06.04.

**Do.
09.06.**

14:00 - 17:00

Bitte erkundigen sie sich beim Anbieter, ob dieses Angebot stattfindet.

Backhaus Lennep- Café

siehe 07.04.

Info bei:

siehe 07.04.

Backhaus Lennep

siehe 07.04.





**So.
12.06.**

ab 11.00

Trödelmarkt

Parkplatz Möbel Knappstein

**Mo.
13.06.**

18:00 - 19:30

Bitte informieren sie sich beim Anbieter, ob dieses Angebot stattfindet.

Rolltanzgruppe Remscheid

siehe 04.04.

Info bei:

siehe 04.04.

Joahannes-Schmiesig-Haus

siehe 04.04.



**Di.
14.06.**

15:45 - 18.00

Bitte informieren sie sich beim Anbieter, ob dieses Angebot stattfindet.

Lebenshilfe Freizeitgruppe I

siehe 05.04.

Info bei:

siehe 05.04.

Lebenshilfe e.V. Remscheid

siehe 05.04.



15:45 - 18.00

Bitte informieren sie sich beim Anbieter, ob dieses Angebot stattfindet.

Lebenshilfe Freizeitgruppe II

siehe 05.04.

Info bei:

siehe 05.04.

Lebenshilfe e.V. Remscheid

siehe 05.04.



17.00 - 18.00

Der Kurs beinhaltet 14 Einheiten und endet Ende September.

Fahrradkurs beim Reinshagener Turnerbund 1910 eV

Das Angebot des Fahrradkurses richtet sich an Kinder und Jugendliche mit und ohne Handicap. Als Teilnahmevoraussetzungen müssen die Kinder stabil Radfahren können und ein verkehrssicheres Fahrrad mitbringen. Das Tragen eines Fahrradhelmes ist Pflicht. Ein erfahrenes Übungsleiterteam wird den Teilnehmern den sicheren Umgang mit dem Fahrrad auf Nebenstraßen und in den Reinshagener Wäldern vermitteln. Gefahren wird in unterschiedlichen Leistungsgruppen, die nach Können und Kondition eingeteilt werden. Der Fahrradkurs ist integrativ geschrieben, Teilnehmer mit Handicap sind willkommen.

Eine Anmeldung ist erforderlich!

Weitere Informationen und Anmeldungen per Mail an schuermann-ms@t-online.de oder info@rtb-1910.de

Die Kosten betragen 30,- Euro für Nichtmitglieder, Vereinsmitglieder können kostenfrei teilnehmen.

Sport- und Mehrzweckhalle West (Spiegelsaal)

Wallburgstr. 23
42857 Remscheid

17:00 - 18:00

Bitte informieren sie sich beim Anbieter, ob dieses Angebot stattfindet.

Tanzkurs

siehe 05.04.

Info und Anmeldung bei:

siehe 05.04.

Tanzschule Wieber

siehe 05.04.

18:00

Bitte informieren sie sich beim Anbieter, ob dieses Angebot stattfindet.

Lauf- und Walkingtreff

siehe 05.04.

Info und Anmeldung bei:

siehe 05.04.

Treffpunkt am Bewo Büro

siehe 05.04.



**Di.
14.06.**
(Fortsetzung)

18:15 - 19:15
Bitte informieren sie sich beim Anbieter, ob dieses Angebot stattfindet.

Sportgruppe
siehe 05.04.

Informationen unter
siehe 05.04.

Turnhalle Schimmelbuschweg
siehe 05.04.

19:15 - 20:15
Der Kurs beinhaltet 14 Einheiten und endet Ende September.

Laufkurs beim Reinshagener Turnerbund 1910 eV
Für Kinder und Jugendliche mit und ohne Handicap, die nicht in der Stube hocken wollen. Raus in die Natur und diese sporttreibend erkunden lautet das Motto. Der Laufkurs vermittelt die Grundlagen zum ausdauernden Laufen in der Natur. Die Übungseinheiten unter fachkundiger Anleitung finden zunächst im Stadion Reinshagen statt. Mit zunehmender Kursdauer und Fitness der Teilnehmer mit und ohne Handicap, werden die Einheiten dann in die Wälder rund ums Stadion verlegt.

Eine Anmeldung ist erforderlich!
Weitere Informationen und Anmeldungen per Mail an schuermann-ms@t-online.de oder info@rtb-1910.de
Die Kosten betragen 30,- Euro für Nichtmitglieder, Vereinsmitglieder können kostenfrei teilnehmen.

Turnhalle Schimmelbuschweg
Schimmelbuschweg 5
42857 Remscheid

**Mi.
15.06.**

16:15 - 17:00
Bitte erkundigen sie sich bei dem Veranstalter, ob dieser Kurs stattfindet.

Fitmix
siehe 06.04.

Info und Anmeldung bei:
siehe 06.04.

Lenneper Turngemeinde
siehe 06.04.

**Fr.
17.06.**

12.00

Fußball Treff
Für alle Fußballbegeisterten am Sportzentrum Hackenberg. Bei schlechtem Wetter wird in einer Halle gespielt.

Info und Anmeldung bei:
Carlos Schöneborn Telefon 95145164
Lebenshilfe Remscheid Bewo
Kostenlos - Anmeldung erforderlich

Treffpunkt am Bewo Büro
Thüringsberg 18

**Mo.
20.06.**

18:00 - 19:30
Bitte informieren sie sich beim Anbieter, ob dieses Angebot stattfindet.

Rolltanzgruppe Remscheid
siehe 04.04.

Info bei:
siehe 04.04.

Joannes-Schmiesig-Haus
siehe 04.04.

**Di.
21.06.**

15:45 - 18.00
Bitte informieren sie sich beim Anbieter, ob dieses Angebot stattfindet.

Lebenshilfe Freizeitgruppe I
siehe 05.04.

Info bei:
siehe 05.04.

Lebenshilfe e.V. Remscheid
siehe 05.04.

15:45 - 18.00
Bitte informieren sie sich beim Anbieter, ob dieses Angebot stattfindet.

Lebenshilfe Freizeitgruppe II
siehe 05.04.

Info bei:
siehe 05.04.

Lebenshilfe e.V. Remscheid
siehe 05.04.



**Di.
21.06.**
(Fortsetzung)

17:00 - 18:00
Bitte informieren sie sich beim Anbieter, ob dieses Angebot stattfindet.

Tanzkurs
siehe 05.04.

Info und Anmeldung bei:
siehe 05.04.

Tanzschule Wieber
siehe 05.04.

18:00
Bitte informieren sie sich beim Anbieter, ob dieses Angebot stattfindet.

Lauf- und Walkingtreff
siehe 05.04.

Info und Anmeldung bei:
siehe 05.04.

Treffpunkt am Bewo Büro
siehe 05.04.

18:15 - 19:15
Bitte informieren sie sich beim Anbieter, ob dieses Angebot stattfindet.

Sportgruppe
siehe 05.04.

Informationen unter
siehe 05.04.

Turnhalle Schimmelbuschweg
siehe 05.04.
♿

17:00 - 18:00
Der Kurs beinhaltet 14 Einheiten und endet Ende September.

Fahrradkurs beim Reinshagener Turnerbund 1910 eV
siehe 14.06.

Eine Anmeldung ist erforderlich!
siehe 14.06.

Sport- und Mehrzweckhalle West (Spiegelsaal)
siehe 14.06.

19:15 - 20:15
Der Kurs beinhaltet 14 Einheiten und endet Ende September.

Laufkurs beim Reinshagener Turnerbund 1910 eV
siehe 14.06.

Eine Anmeldung ist erforderlich!
siehe 14.06.

Turnhalle Schimmelbuschweg
siehe 14.06.

**Mi.
22.06.**

16:15 - 17:00
Bitte erkundigen sie sich bei dem Veranstalter, ob dieser Kurs stattfindet.

Fitmix
siehe 06.04.

Info und Anmeldung bei:
siehe 06.04.

Lenneper Turngemeinde
siehe 06.04.

**Do.
23.06.**

14:00 - 17:00
Bitte erkundigen sie sich beim Anbieter, ob dieses Angebot stattfindet.

Backhaus Lennepe- Café
siehe 07.04.

Info bei:
siehe 07.04.

Backhaus Lennepe
siehe 07.04.
♿

**Mo.
27.06.**

18:00 - 19:30
Bitte informieren sie sich beim Anbieter, ob dieses Angebot stattfindet.

Rolltanzgruppe Remscheid
siehe 04.04.

Info bei:
siehe 04.04.

Joahannes-Schmiesig-Haus
siehe 04.04.
♿

**Di.
28.06.**

15:45 - 18:00
Bitte informieren sie sich beim Anbieter, ob dieses Angebot stattfindet.

Lebenshilfe Freizeitgruppe I
siehe 05.04.

Info bei:
siehe 05.04.

Lebenshilfe e.V. Remscheid
siehe 05.04.
♿

15:45 - 18:00
Bitte informieren sie sich beim Anbieter, ob dieses Angebot stattfindet.

Lebenshilfe Freizeitgruppe II
siehe 05.04.

Info bei:
siehe 05.04.

Lebenshilfe e.V. Remscheid
siehe 05.04.
♿



**Di.
28.06.**
(Fortsetzung)

18:00
Bitte informieren sie sich beim Anbieter, ob dieses Angebot stattfindet.

Lauf- und Walkingtreff
siehe 05.04.

Info und Anmeldung bei:
siehe 05.04.

Treffpunkt am Bewo Büro
siehe 05.04.

17.00 - 18.00
Der Kurs beinhaltet 14 Einheiten und endet Ende September.

Fahrradkurs beim Reinshagener Turnerbund 1910 eV
siehe 14.06.

Eine Anmeldung ist erforderlich!
siehe 14.06.

Sport- und Mehrzweckhalle West (Spiegelsaal)
siehe 14.06.

19.15 - 20.15
Der Kurs beinhaltet 14 Einheiten und endet Ende September.

Laufkurs beim Reinshagener Turnerbund 1910 eV
siehe 14.06.

Eine Anmeldung ist erforderlich!
siehe 14.06.

Turnhalle Schimmelbuschweg
siehe 14.06.

**Mi.
29.06.**

16:15 - 17:00
Bitte erkundigen sie sich bei dem Veranstalter, ob dieser Kurs stattfindet.

Fitmix
siehe 06.04.

Info und Anmeldung bei:
siehe 06.04.

Lenneper Turngemeinde
siehe 06.04.

**Do.
30.06.**

14:00 - 17:00
Bitte erkundigen sie sich beim Anbieter, ob dieses Angebot stattfindet.

Backhaus Lennepe- Café
siehe 07.04.

Info bei:
siehe 07.04.

Backhaus Lennepe
siehe 07.04.
